

Trainingslager des Landeskaders in Kienbaum (14. März 2008)

Frank M. Schwesinger

Das bereits traditionelle Wochenend-Trainingslager des Thüringer Landeskaders im Bundesleistungszentrum Kienbaum war wie immer eine anstrengende Sache. Unter der Leitung der Landestrainer Klaus-Peter Justus und Thomas Zirkel absolvierten 13 Athleten ein intensives Trainingsprogramm mit den Schwerpunkten im Schwimmen und Laufen. Die Bedingungen dafür sind in Kienbaum ideal, wobei sich vor allem auch das reichhaltige und abwechslungsreiche Buffet immer großer Beliebtheit erfreut. Die Nachwuchssportler waren in diesem Jahr besonders motiviert, trainierten sie doch teilweise gemeinsam mit den beiden aus Thüringen stammenden Nationalmannschaftsathleten Steffen Justus und Sebastian Rank, die sich beide noch Hoffnungen auf einen Start bei den Olympischen Spielen in Peking machen. Nach einer kurzen Phase der Regeneration schließen sich jetzt für den Landeskader die Frühjahrs-Trainingslager in Schlotheim (Jugend B) und Italien (Jugend A und Junioren) an, die vor allem die für die lange Wettkampfsaison notwendigen Grundlagen im Rad fahren bringen sollen.