

C-Trainer-Ausbildung abgeschlossen (28. April 2010)

Von Frank M. Schwesinger

An vier Schulungs- sowie einem Prüfungswochenende hat der TTV 21 neue C-Trainer im Triathlon (Leistungssport) ausgebildet. Dabei vermittelte ein qualifiziertes Referententeam unter Leitung des Lehrworts Stefan Hochstein am Institut für Sportwissenschaft in Jena, dem Sportcenter Schlotheim sowie der Landessportschule Bad Blankenburg Fachkenntnisse über allgemeine Trainingsplanung und Methoden, den langfristigen Leistungsaufbau, allgemein-athletische Ausbildung, Anti-Doping, sowie Koppel- und Wechseltraining (Stefan Hochstein), Sportmedizin (Ulrich Konschak), Kampfrichterwesen (Stefan Roth) sowie die Theorie und Praxis der einzelnen Sportarten Schwimmen (Kathrin Engel), Rad (Thomas Zirkel) und Lauf (Klaus-Peter Justus). Eine Einführung in die Sportpsychologie wurde von Jens Winter vermittelt.

Nach absolvierter Lehrprobe/Hausarbeit und einer mehrstündigen Abschlußprüfung freuten sich Daniela Berndt, Dorian Glöer, Hubert Hammerl, Philipp Lucas, Anja Michailow, Cora und Philipp Sonnenberg, Matthias Weißbrodt, Josef Wilhelm (alle Triathlon Jena), Marcus Assing, Cathrin Haase, Tom Kastner, Michael Sachse, Tom und Franziska Wittig (alle HSV Weimar), Lilian Hedwig, Sarah Pohl (beide LTV Erfurt), Björn Illing, Johannes Misselwitz (beide SV TU Ilmenau), Martin Ertel (TSV 1880 Gera-Zwötzen) sowie Thomas Spitzner (SV Schönheide) über ihre C-Trainer-Urkunden und auf die nächsten kompetenten Trainingseinheiten.